

Kızlarda Güzellik ve Özgüven: Türkiye Sonuçları

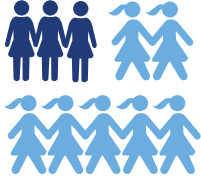
Dove'un 2017 Kızlarda Güzellik ve Özgüven Araştırması, dünya genelinde kızlar üzerindeki fiziksel özgüven ve dış görünüş baskısının etkisini inceleyen ve bugüne kadar Dove tarafından yapılan en kapsamlı akademik çalışmadır.

Türkiye'de kızların yarısı



yüksek özgüven sahibi
değil

Kızlar dış görünüşlerinden memnun olmadıklarında...



10 kızdan 7'si aileleri ya da arkadaşları ile görüşmekten ve ev dışındaki aktivitelere katılmaktan kaçınıyor



10 kızdan 8'i yemek yemeyi bırakıyor ve sağlıklarını riske atıyor

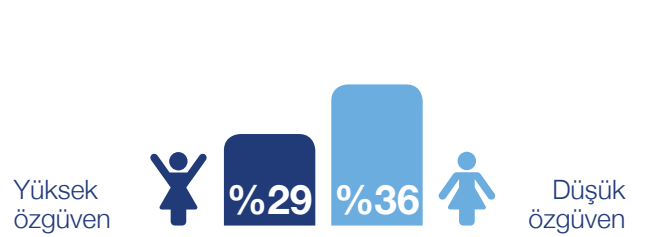


10 kızdan 7'si verdikleri kararın arkasında duramıyor veya kararlarını uygulayamıyor

Ama kızların fiziksel özgüveni yüksek olduğunda...

...medyadaki imajlardan farklı olsa bile kendisinin güzel olduğunu düşünüyor

...ve üzerinde daha az güzel olma baskısı hissediyor



10 kızdan 8'i mutluluk kaynağı olarak güzelliğe çok fazla vurgu yapıldığını söylüyor



10 kızdan 8'i kendilerini mutlu eden aktiviteler yaptıklarında daha özgüvenli hissettiklerini söylüyor



10 kızdan 7'si medyadaki imajların değiştirildiğini veya manipüle edildiğini düşünüyor



%82

Türkiye'de kızların neredeyse tamamı her kızın mutlaka güzel olan bir tarafının olduğunu düşünüyor